

# L'Alexois

Juillet Août Septembre

2025

## Vos rendez-vous

### AUBERGE L'ALEX

#### Bonne nouvelle !

Ouverture de l'auberge cet été dans un premier temps pour le bar, puis le restaurant.

Tenez-vous informés par Panneau Pocket ou affichage.

### SEPTEMBRE

Lundi 1<sup>er</sup> septembre

Rentrée des classes

Dimanche 7 sept.

Ouverture  
de la chasse

Lundi 8 septembre

Club des Jonquilles

14h - Salle Centre de Loisirs. Reprise.  
Rencontre tous les lundis.

Samedi 20 sept.

Spectacle de théâtre  
« L'écho du large »

16h - Espace 1. 2. 3  
Un solo maritime tout-terrain par la compagnie  
*Un scarabée dans la poche*  
Enfant 6 mois à 5 ans  
Gratuit. Sur inscription  
auprès de la bibliothèque.

Samedi 27 sept.

Cinéma

20h30 - Espace 1. 2. 3  
Moins de 16 ans : 2,50 €  
Adulte : 5,50 €.  
Organisé par la commune.

Ma Boulange  
& Felix Fromage  
font une pause estivale.



## Programme animations gratuites Natura 2000

### Sorties nature

découverte de la biodiversité.

Sur réservation :

- OT de Thônes,  
04 50 02 00 26  
infos@thonescoeur  
desvallees.com
- Cordon Tourisme  
04 50 58 01 57  
info@cordon.fr

Samedi 5 juillet

Déramey - Sallanches  
13h30-17h - Parking  
Burzier - Cordon Tourisme

Mercredi 23 juillet

Montmin - 9h-12h  
Parking de l'église - OT  
Thônes Cœur des Vallées

Vendredi 1<sup>er</sup> août

Bluffy - 9h-12h - Parking  
de Planfait - OT Thônes  
Cœur des Vallées

Mercredi 6 août

Praz du Feu Serraval  
9h-12h - Parking de  
la Molloire - OT Thônes  
Cœur des Vallées

Mercredi 13 août

Cordon - 13h30-17h  
Parking le Peray  
Cordon Tourisme

Mercredi 20 août

Doran - Sallanches  
10h-16h - Parking Plan  
Chevalier - Cordon  
Tourisme

### Sorties nocturnes

(sur réservation)

04 50 32 18 10

info@ecomuseedubois.com

Mercredi 30 juillet

Mercredi 6 août

Vallée de Montremont  
Thônes - Écomusée  
du bois et de la forêt

### Conférences et projections

accès libre et gratuit,  
sans réservation

- Projection du film  
« Premières loges »  
Documentaire nature  
sur la biodiversité  
des forêts

Été - date à définir

Salle Saint-Eloi  
Sallanches - 20h-22h

- Projection du film  
« Une vie de Grand  
Rhinolophe ». Les  
chauves-souris ces  
petites bêtes discrètes  
et pourtant si utiles

- Mardi 9 septembre

Foyer rural Saint-Ferréol  
19h30-21h30

- Mercredi 24 septembre

Showroom Mobalpa  
Thônes - 19h30- 21h30



Organisées par la CCVT

[https://ccdesvalleesdethones.fr/  
animations-natura-2000-2025/](https://ccdesvalleesdethones.fr/animations-natura-2000-2025/)



## Marchés de l'été

À Bluffy

Place de la Mairie  
Dimanche de 9h à 12h30.

À Thônes

- Samedi de 8h30 à 13h  
Place Avet

- le 13 juillet à 17h, un  
marché de producteurs  
et d'artisans locaux  
Place Avet
- le 28 juillet et le 8 août  
de 10h à 18h, journées  
créateurs - Parc  
d'Aventures.



ENTRE LAC ET MONTAGNES

### Relevé des compteurs d'eau

Les agents techniques effectueront le relevé annuel des compteurs d'eau durant l'été. Merci de leur réserver un agréable accueil.

### LUTTE CONTRE LE FRELON ASIATIQUE

Dans le cadre de la lutte contre les espèces envahissantes, la prolifération du frelon asiatique représente un enjeu de santé publique, de sécurité et de protection de la biodiversité locale. Si vous avez localisé un nid sur la commune ou sur un terrain privé, **contactez la Mairie pour l'informer**. Celle-ci et la CCVT prendront en charge le coût de l'intervention des destructions des nids qui sera réalisée par le Groupement de Défense Sanitaire (GDS) des Savoie, organisme reconnue par l'État.

### Mobilité :

#### Location vélo électrique

La CCVT renouvelle son service de location de vélos à assistance électrique (VAE). La location de vélos s'adresse aux résidents du territoire de la CCVT. Elle se déroule de juin à septembre 2025 inclus. La durée de location est de 1 mois, renouvelable en fonction de la disponibilité au tarif de 70 €. Possibilité également de louer du 15 septembre au 15 juin, pour une durée de 3 mois, à seulement 100 €.

**Les réservations se font uniquement via le lien suivant :**



<https://communaute-de-communes-des-vallees-de-thones.lokki.rent/>

## Infos pratiques

### MAIRIE

44 route du Château, 74290 Alex  
Tél. : 04 50 02 87 05  
mairie74@alex-village.com  
www.alex-village.com

#### Ouverture :

Lundi : 14h-17h30  
Du mardi au vendredi : 8h30-12h  
Vendredi 8h30-12h / 14h-17h30

Fermeture  
le vendredi  
16 août

En dehors des horaires d'ouverture de la Mairie, un numéro de téléphone d'urgence est disponible sur le répondeur. M<sup>me</sup> le Maire et les Adjoints sont disponibles sur rendez-vous.

## ACTIVITÉS DE LA RENTRÉE

La Mairie et ses intervenants peuvent d'ores et déjà vous proposer une liste d'animation et de cours pour septembre 2025. D'autres infos plus précises suivront dans notre flyer d'août.

### Lundi

**Club des Jonquilles - 14h-18h30**  
Sylvana Cuneo - 06 83 44 27 81

**Tai Ji Quan/ Qi Gong - 18h30-19h45**  
Nicolas Dollé - 06 37 90 36 06  
kungfuaravis@gmail.com

**Yoga de l'énergie - 20h-21h15**  
Anne-Laurence Mazenq  
06 47 84 05 87  
annelo88@hotmail.com

### Mardi

**Les Engobines - 14h-16h30** - Alice  
Houdry lesengobines@gmail.com

**Afro fusion - 18h15 -19h15**  
Thessy Sterling - 07 63 19 82 02

**Hatha yoga - 19h30-20h45**  
Nina Farcot Eriksson - 06 76 93 49 52  
everyoga.nina@gmail.com

**Alex échecs** - Stéphane Dudognon  
contact@alexechecs.fr

### Mercredi

**Stretching - 8h45-9h30**  
**Circuit renfo - 9h30-10h15**  
Nicolas Dollé 06 37 90 36 06  
kungfuaravis@gmail.com

### Escrime - 10h30-12h30

Victor Ebrahimi - 06 76 62 81 94  
escrimearavis@gmail.com

**Kung Fu Wu Shu - 13h30-14h30**  
Nicolas Dollé - 06 37 90 36 06  
kungfuaravis@gmail.com

**Qi Gong dynamique - 17h30-18h15**  
Nicolas Dollé - 06 37 90 36 06  
kungfuaravis@gmail.com

### Jeudi

#### Danse enfant/adultes

Rose Capretti - 06 31 91 21 82  
rosecaprettidanse@gmail.com

**Club d'Art enfants et adultes 18h-19h** - Jehanne Beroud  
06 58 77 66 74  
jehanne.petiau@yahoo.fr

**Alex échecs** Stéphane Dudognon  
contact@alexechecs.fr

### Samedi matin

#### Atelier écriture

Carine Bedran - 06 10 33 61 34  
carinebedran@gmail.com

## S.O.S. URGENCE

Afin de ne pas perdre de temps lorsque qu'une maison est menacée (feu, inondation, fuite), ou si vous rencontrez des problèmes de voisinage (nuisance sonore nocturne...) merci de contacter directement les services d'urgence (pompiers, gendarmerie) puis ensuite la Mairie.

### COMITÉ CINÉMA

Pour recevoir la programmation des films, il suffit de vous inscrire :  
**alexcine74290@gmail.com**  
Le Comité fait une pause estivale et reprend le 28 septembre.

## MOBILITÉ BUS

L'été, pensez aux navettes entre lac et montage :



<https://www.aravisbus.fr/>

## FOYER JEUNES

Le foyer fait une pause pendant l'été, de retour à la rentrée !

## TRANSPORTS SCOLAIRES RENTRÉE 2025

Pour les collégiens et lycéens. Inscription jusqu'au **samedi 19 juillet** sur le site :



[laregionvoustransporte.fr/departements/transport-scolaires-en-haute-savoie](http://laregionvoustransporte.fr/departements/transport-scolaires-en-haute-savoie)

## CENTRE DE LOISIRS

Le centre est ouvert du lundi 7 juillet au vendredi 25 juillet, il reprendra le lundi 25 août et se terminera le vendredi 29 août.

Le mini camp se déroulera du mardi 19 août au vendredi 22 août.



**Contact : centre-loisirs@alex-village.com**