

# L'Alexois

Juillet Août Septembre  
**2023**



## Vos rendez-vous

### JUILLET

#### Samedi 1<sup>er</sup> juillet

Atelier culinaire japonais

10h-12h - 40 € (ingrédients compris) Miho Kondo  
Inscription : 06 49 98 80 25  
miho0329\_1977@hotmail.com

#### Dimanche 16 juillet

Passage du Tour de France

Info voir p.2

#### Mercredi 19 juillet

Passage de « la France en courant »

9h30-11h

Espace 1.2.3  
Info voir p.2

### SEPTEMBRE

#### Vendredi 1<sup>er</sup> sept.

Club de lecture

17h - Bibliothèque municipale.

#### Samedi 2 sept.

Atelier culinaire japonais

10h-12h - 40 € (ingrédients compris) Miho Kondo  
Inscription : 06 49 98 80 25  
miho0329\_1977@hotmail.com

#### Lundi 4 sept.

Rentrée des classes

#### Dimanche 10 sept.

Ouverture de la chasse

#### Lundi 11 septembre

Club des Jonquilles

14h - Salle Centre de Loisirs Reprise.  
Rencontre tous les lundis.

#### Dimanche 17 sept.

Des foulées pour Siméon

Dès 10h - Espace 1.2.3 - Salle des fêtes.

3 courses, 3 ambiances :

10h Trail de 10 km

11h30 Rando de 5 km

14h Course jeunes 5 km

Restauration, crêpes et boissons. Venez nombreux, Siméon est impatient de vous revoir !

inscriptions-l-chrono.com/  
lesfouleespoursiméon2023.



#### Samedi 30 sept.

Cinéma

Film

20h30 - Espace 1.2.3

Moins de 16 ans : 2 €

Adulte : 5 €.

#### Marchés de l'été

##### À Bluffy

Place de la mairie

• Vendredis de 17h à 20h

Producteurs locaux.

• Dimanches de

9h à 12h30. Marché

des commerçants.

##### À Thônes - Place Avet

• Samedis de 8h30 à 13h

• 14 juillet à partir de 17h,

marché de producteurs et créateurs.

VENEZ VOUS RÉGALER SUR LA PLACE DE L'ÉGLISE

#### Le Mardi

##### Ma Boulange

16h-19h

Retour le 15 août

Grégoire vous propose ses pains et viennoiseries.



##### V'la Marie

14h30 à 15h45,

parking

du magasin

Art à Vie

16h-17h30

du 11 juillet à fin août, place l'église.

Marilyne vous propose : produits locaux, épicerie, viande, fromage, fruits et légumes.

Tél. : 07 66 01 66 14

##### Le Truck

des Amis

18h-20h45

Fermeture du

1<sup>er</sup> au 15 août

inclus

Lambert et Rémi vous proposent leurs plats et burgers faits maison.

Tél. : 06 73 82 31 53

et sur Facebook

#### Le Mercredi

##### Origan 2.0



18h-21h - Fermeture

la 2<sup>ème</sup> quinzaine d'août

Sylvain vous propose ses pizzas artisanales à emporter.

Tél. : 06 56 67 47 27

voir la carte sur  
origan2point0.fr

## Relevé des compteurs d'eau

Les agents techniques effectueront le relevé annuel des compteurs d'eau durant l'été. Merci de leur réserver un agréable accueil.

## SÉCHERESSE

Actuellement, la Haute-Savoie n'est pas placée en alerte sécheresse, mais avec l'été qui arrive, veillez toujours à économiser l'eau d'une manière générale.

L'eau est précieuse, préservons-la !

**i** Pour vous tenir au courant : [propluvia.developpement-durable.gouv.fr](http://propluvia.developpement-durable.gouv.fr)

## EN CAS DE CANICULE

Si besoin, la Mairie peut vous accueillir dans un local où des rafraîchisseurs seront en service.

## Transports scolaires rentrée 2023

Inscription jusqu'au mercredi 19 juillet sur le site :

**i** [laregionvoustransporte.fr/departements/transports-scolaires-en-haute-savoie](http://laregionvoustransporte.fr/departements/transports-scolaires-en-haute-savoie)

## CENTRE DE LOISIRS

Pour les vacances d'été, le centre est ouvert du lundi 10 juillet au vendredi 28 juillet, il reprendra le lundi 28 août et se terminera le vendredi 1<sup>er</sup> septembre.

Un mini-camp est également proposé du mardi 22 août au vendredi 25 août.

**i** Contact : [centre-loisirs@alex-village.com](mailto:centre-loisirs@alex-village.com)

# PASSAGE DU TOUR DE FRANCE

Dans le cadre de la 110<sup>e</sup> édition du Tour de France, la commune d'Alex a l'honneur de faire partie des « Villes traversées ».

À l'occasion de la quinzième étape les Gets - Saint-Gervais Mont-Blanc, 179 km, le Tour de France passera le dimanche 16 juillet 2023.

Pour en profiter, voici ci-dessous les horaires de passage :

Kilomètres		Itinéraire	Caravane publicitaire	Horaires		
À parcourir	Parcourus			38km/h	36km/h	34km/h
116,3	62,7	D16 Les Granges (Annecy) D16-D909	13:11	14:43	14:47	14:52
<b>109,9</b>	<b>69,1</b>	<b>D909 Alex</b>	<b>13:22</b>	<b>14:52</b>	<b>14:56</b>	<b>15:01</b>
107	72	Bluffy	13:27	14:56	15:00	15:05
106,5	72,5	Bluffy (D909-D169)	13:28	14:57	15:01	15:06
104,5	74,5	D169 Le bosson	13:31	14:59	15:04	15:09
104	75	Les Granges Perroix (Talloires Montmin D169-D42)	13:32	15:00	15:05	15:10
102	77	D42 Vérel (Talloires Montmin)	13:36	15:04	15:09	15:15
99,6	79,4	Rovagny (Talloires Montmin)	13:40	15:10	15:16	15:22
<b>96,2</b>	<b>82,8</b>	<b>Col de la Forclaz de Montmin (1 157 m)</b>	<b>13:46</b>	<b>15:19</b>	<b>15:25</b>	<b>15:32</b>

## Appel aux bénévoles

Nous recherchons une dizaine de volontaires pour être signaleurs (H/F) le dimanche 16 juillet 2023 de 11h à 14h. Conditions : être majeur, être titulaire du permis VL (B), posséder un portable et un gilet jaune.

Inscription en Mairie.

Les candidats retenus seront avisés après la réunion de concertation avec la gendarmerie.

## PASSAGE DE « LA FRANCE EN COURANT »

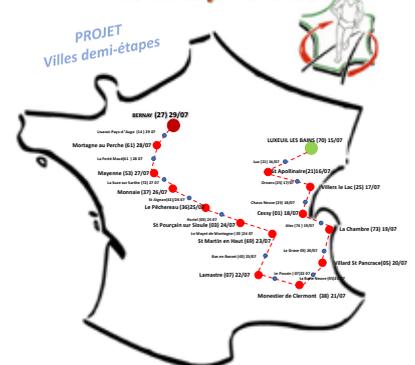
Cette manifestation sportive est le plus grand relais sportif pédestre de France. La course s'effectue par équipe de 8 coureurs et par étapes d'environ 190 km chacune. Reconnue et soutenue par la Fédération Française d'Athlétisme, ce 34<sup>e</sup> Tour aura lieu du **15 juillet au 29 juillet 2023**. Il partira de Luxeuil les Bains (Haute-Saône), pour arriver le 29 juillet à Bernay (Eure). Les compétiteurs auront notamment à affronter les cols mythiques des Alpes (Galibier, Lautaret ...).

La commune d'Alex aura l'honneur d'accueillir une demi-étape le **19 juillet**. Les premiers coureurs arriveront vers 9 h. Le comité d'organisation animera ce moment pendant 2 heures. Un départ en ligne sera donné aux alentours de 11h /11h30.

Venez nombreux encourager ces sportifs !

**i** Infos [lafranceencourant.org](http://lafranceencourant.org)

Du 15 au 29 juillet 2023



**34<sup>e</sup> édition**

[www.lafranceencourant.org](http://www.lafranceencourant.org)

Contact : André SOURDON au 06.22.86.54.07 / au Pierre CONNAC au 06.56.71.53.41

# Mobilité

## Location vélo électrique

La CCVT propose un service de location de vélos à assistance électrique (VAE).

Ce service a pour objectif d'encourager les habitants du territoire à changer leurs habitudes de déplacement du quotidien en favorisant les modes doux.

La location de vélos s'adresse aux résidents du territoire de la CCVT. Elle se déroule de mai à septembre 2023 inclus. La durée de location est de 1 mois, renouvelable en fonction de la disponibilité au tarif de 60 €.

Les collectes se dérouleront sur 4 communes du territoire, Thônes, Dingy, La Clusaz, Le Grand Bornand.

Les réservations se font uniquement via le lien suivant :

<https://communaute-de-communes-des-vallees-de-thones.lokki.rent/>

**i Infos**  
**CCVT 04 50 32 13 59**  
**[ccdesvalleesdethones.fr](https://ccdesvalleesdethones.fr)**

## MOBILITÉ BUS

Cet été, pensez encore aux navettes gratuites entre lac et montagne. Renseignez-vous sur les sites de la CCVT et de la Sibra pour les horaires !

## PROGRAMME ANIMATIONS GRATUITES NATURA 2000



### Sorties nature

#### découverte de la biodiversité

(sur réservation à l'OT de Thônes, 04 50 02 00 26)

- 15 juillet** Col des Aravis 14h-17h  
Chapelle du Col
- 22 juillet** Aravis - Confins 14h-17h  
Chèvrerie des Confins
- 26 juillet** Forêt du Mont - Thônes 14h-17h  
Office de Tourisme
- 29 juillet** Col des Aravis 14h-17h  
Chapelle du Col
- 5 août** Aravis - Confins 14h-17h  
Chèvrerie des Confins
- 5 août** Aravis Nord 14h-17h  
Nancy sur Cluses  
Foyer de ski de Romme
- 19 août** Plateau de Beauregard 14h-17h  
Col de la Croix-Fry
- 2 sept.** Aravis - Col des Annes 14h-17h - Parking du Col

### Sorties nocturnes

(sur réservation à l'Écomusée du Bois et de la Forêt)

04 50 32 18 10

[info@ecomuseedubois.com](mailto:info@ecomuseedubois.com)

#### 26 juillet / 2 août / 9 août

Forêt de Montremont 19h45-23h  
Parking de l'Écomusée du Bois et de la Forêt - Thônes

### Conférences

(accès libre et gratuit, sans réservation)

#### Mardi 12 sept.

Lieu à définir 20h-22h Pourquoi et comment protéger les glaciers ?

**Vendredi 13 oct.** - Salle La Sixtine, Saint-Jean-de-Sixt 19h-21h  
Faune de la nuit

**i Infos**  
**Stella SOTORRA**  
**06 28 91 03 05**  
**[ssotorra@ccvt.fr](mailto:ssotorra@ccvt.fr)**

# MOUSTIQUE TIGRE, agissons pour passer un été plus tranquille

Présent depuis 2012 en Auvergne-Rhône-Alpes, le moustique-tigre s'est installé progressivement dans les douze départements de la région. Ce sont aujourd'hui 66 % des habitants de notre région qui sont impactés.

Aedes albopictus, dit « moustique-tigre », est une espèce invasive, particulièrement nuisible pour l'homme qui réapparaît chaque printemps et se développe jusqu'à l'automne. Très petit, vif, rayé noir et blanc, silencieux, il pique essentiellement le jour entre mai et novembre. Il peut vivre 4 à 6 semaines et peut potentiellement véhiculer certaines maladies (dengue, chikungunya, Zika). Une fois sa ponte effectuée directement sur les parois asséchées de contenants susceptibles de se remplir d'eau, le moustique tigre évolue ensuite dans un périmètre de 150 m autour de son lieu de naissance.

Voici quelques gestes à effectuer pour empêcher que le moustique-tigre ne nous envahisse :

- Mettez à l'abri ou supprimez tous les contenants où l'eau peut s'accumuler.
- Vérifiez le bon écoulement des eaux de pluie (gouttières, regards, caniveaux...) et entretenez votre jardin (taille, débroussaillage, élimination des déchets végétaux).
- Changez l'eau des fleurs une fois par semaine.
- Couvrez les bidons, citernes, bassins de récupération d'eau de pluie ou piscines gonflables hors d'usage et retournez les arrosoirs et brouettes.



**i Infos**  
**[auvergne-rhone-alpes.ars.sante.fr/moustique-tigre-agissons-ensemble](https://auvergne-rhone-alpes.ars.sante.fr/moustique-tigre-agissons-ensemble)**

## Randonnées DANS LES ARAVIS

Vous connaissez déjà l'appli Virée en Aravis, développée par la CCVT qui permet d'utiliser son téléphone comme un GPS.

Vous trouverez également en Mairie, 4 cartes d'itinéraires.

- Carte de 113 randonnées - 5 €
- Carte de 37 balades en famille - 3 €.
- Carte de randonnées sportives et incontournables avec 23 itinéraires - 3€
- Carte VTT avec 50 itinéraires en VTT - 3€.

## INFORMATION DU CCAS

Le CCAS recherche une personne avec le permis de conduire pour intervenir les lundis, jeudis et vendredis entre midi et deux heures pour le repas auprès d'un enfant porteur de handicap, à compter de la rentrée de septembre. Paiement par CESU.

**i Contact :**  
Stéphanie 06 81 08 03 86

## Infos pratiques

### BIBLIOTHÈQUE

44 route du Château, 74290 Alex  
Tél. : 06 23 93 43 13  
bibliotheque@alex-village.com

#### Horaires d'ouverture au public

Mardi :  
16h30-18h30  
Mercredi :  
10h-12h / 14h-17h  
Samedi :  
9h-12h / 14h-17h

**Fermeture  
mardi 8,  
mercredi 9  
et samedi 12  
août**

### DÉCHETTERIE

**Dingy-Saint-Clair**  
Mercredi : 13h30-17h30  
Samedi : 8h-12h / 13h30-17h30

**Thônes**  
Du lundi au vendredi : 13h30-18h  
Samedi : 8h-12h / 13h30-18h

## OPÉRATION TRANQUILITÉ VACANCES

Vous partez bientôt en vacances ? Afin d'éviter les cambriolages, vous pouvez vous inscrire à l'opération tranquillité vacances. Les services de gendarmerie se chargent alors de surveiller votre logement. Des patrouilles sont organisées pour passer aux abords de votre domicile. Vous serez prévenu en cas d'anomalies (dégradations, cambriolage ...).

**i** Pour vous vous inscrire, merci de vous présenter à la gendarmerie de Thônes avec une pièce d'identité.

## S.O.S. URGENCE

Afin de ne pas perdre de temps lorsque qu'une maison est menacée (feu, inondation, fuite), ou si vous rencontrez des problèmes de voisinage (nuisance sonore nocturne...) merci de contacter directement les services d'urgence (pompiers, police) puis ensuite la Mairie.

## COMITÉ CINÉMA

Pour recevoir la programmation des films, il suffit de vous inscrire :  
[alexcinema74290@gmail.com](mailto:alexcinema74290@gmail.com)

### MAIRIE

44 route du Château, 74290 Alex  
Tél. : 04 50 02 87 05  
mairie74@alex-village.com  
www.alex-village.com

#### Ouverture du lundi au vendredi :

8h30-12h  
Vendredi :  
14h-17h30

**Fermeture :**  
• exceptionnelle  
le lundi 3 juillet  
• le vendredi  
14 juillet,  
• le lundi 14 et  
mardi 15 août

En dehors des horaires d'ouverture de la Mairie, un numéro de téléphone d'urgence est disponible sur le répondeur. Madame le Maire et les Adjointes sont disponibles sur rendez-vous.

## POUR VOS ACTIVITÉS À ALEX

Un choix  
culturel,  
artistique et  
sportif !

### ACCA (Association Communale de Chasse Agréée)

Président : Éric Doche

### ALEX ÉCHECS

Contact : Stéphane Dudognon  
Tél. 07 69 80 50 64  
contact@alexechecs.fr

### ALEXTERIEUR

Co-présidentes :  
Stéphanie Bon et Aurore Mancini  
alexterieur.asso@gmail.com

### ARAVISKHEIGHT - Skate

Contact : Aloïs Richard  
Tél. 06 33 30 29 62  
richardalois@orange.fr

### CLUB DES JONQUILLES

Présidente : Sylvana Cunéo  
Tél. 06 83 44 27 81  
sylvana.cuneo@gmail.com

### CROSS TRAINING / PILATES

Contact : Cécile Aubin  
Tél. 06 75 93 03 01

### DANSE / ASSOULISSEMENTS

Contact : Rose Capretti  
Tél. 06 31 91 21 82  
rosecaprettidanse@gmail.com

### DES CIMES ET DES MONTS POUR SIMÉON

Présidente : Stéphanie Rabec  
Tél. 06 81 08 03 86  
descimesetdesmonts@gmail.com

### HATHA-YOGA

Contact : Nina Farcot Eriksson  
Tél. 06 76 93 49 52  
everyoga.nina@gmail.com

### LES ENGOBINES

Présidente : Jocelyne Richard  
Tél. 06 63 71 54 03

### PRANA - Yoga de l'énergie

Contact : Anne-Laurence Mazenq  
Tél. 06 47 84 05 87  
annelo88@hotmail.com

### RUN IN ALEX

Contact : Thomas Chablaix  
Tél. 07 81 75 75 39