

# L'Alexois

Janvier Février Mars  
2023

## Vos rendez-vous

### JANVIER

#### Vendredi 20 janvier

##### Vœux de la Municipalité

19h - Espace 1. 2. 3

#### Samedi 21 janvier

##### Nuit de la lecture voir p.2

Atelier Origami - Dégustation  
littéraire en pyjama

14h - Bibliothèque municipale

#### Vendredi 27 janvier

##### Atelier Hatha Yoga

« Le Centre des Vagues »

Trouver le chemin vers son  
centre à travers une pratique  
fluide, douce et liquide.

18h à 20h30 - Espace 1. 2. 3  
Salle de sport. Tarif : 20 €/pers.  
Infos : Nina 06 76 93 49 52  
everyyoga.nina@gmail.com

#### Samedi 28 janvier

##### Cinéma

Film « Nos frangins »

20h30 - Espace 1. 2. 3  
- de 16 ans : 2 € / Adulte : 5 €.  
Organisé par la commune.

### FÉVRIER

#### Mardi 7 février

##### Cinéma pour enfants

Film « Ernest et Célestine :  
voyage en Charabie »

20h30 - Espace 1. 2. 3  
- de 16 ans : 2 € / Adulte : 5 €.  
Organisé par la commune.

#### Vendredi 24 février

##### Atelier Hatha Yoga

« Exploration autour  
du Yang et du Yin »

18h à 20h30 - Espace 1. 2. 3  
Salle de sport. Tarif : 20 €/pers.  
Infos : Nina 06 76 93 49 52  
everyyoga.nina@gmail.com

#### Samedi 25 février

##### Cinéma

Film. 20h30 - Espace 1. 2. 3  
- de 16 ans : 2 € / Adulte : 5 €.  
Organisé par la commune.

### MARS

#### Samedi 18 mars

##### Fête de la Saint Patrick

20h30 - Espace 1. 2. 3  
Organisé par Alexterieur.  
alexterieur.asso@gmail.com

#### Jeudi 23 mars

##### Réunion de hameaux

20h - Espace 1.2.3  
Salle des fêtes

Le Conseil Municipal  
propose une rencontre  
avec les habitants pour  
un libre échange.

**Hameaux concernés :**  
la Côte, Frenaie, Les Marais  
de l'Allée, le Pegny, Bèlossier,  
Folliet, les Ferrières..

#### Samedi 25 mars

##### Cinéma

Film. 20h30 - Espace 1. 2. 3  
- de 16 ans : 2 € / Adulte : 5 €.  
Organisé par la commune.



LA MUNICIPALITE D'ALEX  
VOUS ADRESSE SES MEILLEURS VŒUX  
POUR LA NOUVELLE ANNEE

**Mme le Maire et le  
Conseil Municipal  
vous souhaitent une  
très belle année 2023  
faite d'espoir, de  
bonheur et de joie.**

#### Vendredi 31 mars

##### Atelier Hatha Yoga

« Engagement dans  
l'Équilibre » Explorer et  
trouver le juste milieu entre  
l'effort et le confort.

18h à 20h30 - Espace 1. 2. 3  
Salle de sport. Tarif : 20 €/pers.  
Infos : Nina 06 76 93 49 52  
everyyoga.nina@gmail.com

### VENEZ VOUS RÉGALER SUR LA PLACE DE L'ÉGLISE

#### Le Mardi

##### Ma Boulange

16h-19h.

Grégoire vous propose  
ses pains et viennoiseries.



#### V'la Marie

**NOUVEAU : à partir  
du 17 janvier**

16h-19h.

Marilyne vous  
propose :  
produits locaux,  
épicerie, viande,  
fromage, fruits  
et légumes.



Tél. : 07 66 01 66 14

#### Le Mercredi

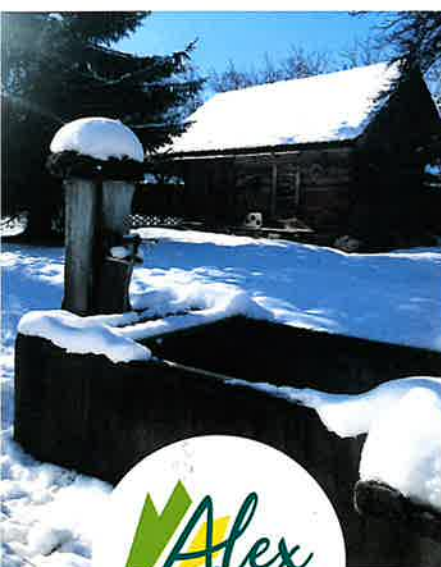
##### Origan 2.0

**NOUVEAU : à partir  
du 1<sup>er</sup> mars**

### ORIGAN 2.0

17h-21h. Sylvain vous  
propose ses pizzas  
artisanales à emporter.

Tél. : 06 56 67 47 27



## Déneigement

Nous vous rappelons que le chasse-neige est un véhicule prioritaire. Merci de ne pas entraver son passage. Cet hiver, nous n'avons qu'un seul agent technique, un peu de patience svp, car il ne peut être partout en même temps sur la commune...

## CENTRE DE LOISIRS

Les dates d'ouverture pour les vacances d'hiver sont du **lundi 06** au **vendredi 17 février 2023**.


 [centre-loisirs@alex-village.com](mailto:centre-loisirs@alex-village.com)

## Inscriptions des nouveaux élèves à l'école d'Alex

Du vendredi 3 mars au vendredi 17 mars 2023. Merci aux nouvelles familles installées de se signaler à la Mairie afin de prévoir les effectifs pour les années prochaines.

## Appel : recherche porte-drapeau

Vous souhaitez vous investir dans les cérémonies commémoratives du village, sachez que nous recherchons des porte-drapeaux pour les 8 mai et 11 novembre.

 Contactez la Mairie :  
Tél. 04 50 02 87 05  
[mairie74@alex-village.com](mailto:mairie74@alex-village.com)

## TRAVAUX

Des travaux d'enfouissement des réseaux secs par la RET avec changement de l'éclairage public devraient débuter le 16 janvier 2023, route du Château, rue de la Rive et route du Fier.

# DES ANIMATIONS À LA BIBLIOTHÈQUE !

Les Nuits de la lecture, organisées par le Centre national du livre, mettent à l'honneur le frisson de la lecture.



Elles se dérouleront sur le thème de la peur pour cette 7<sup>e</sup> édition en janvier 2023.

Pour l'occasion, deux événements auront lieu à la bibliothèque **samedi 21 janvier**, organisés par Maria-Ying notre bibliothécaire.

### 14h-15h : Atelier origami

À partir de 8 ans. Sur inscription.

Réalisations de fantômes, de chauves-souris, de loups et de toiles d'araignée en papier, selon l'art traditionnel du pliage japonais.

### 15h30-17h : Dégustation littéraire en pyjama

Tout public. Sur inscription.

Trois stations seront mises à disposition : adulte, ado et enfant. Au menu, des livres « effrayants » pour tous les âges, à déguster confortablement dans la bibliothèque.

## L'Auberge d'Alex

### Changement de statut juridique pour l'exploitation de l'auberge communale

Le bail actuel de 3 ans prendra fin le 31 janvier 2023, comme prévu initialement, lors de sa signature en janvier 2020. Pour des raisons juridiques, le Conseil Municipal a délibéré pour changer le mode de gérance en faveur d'une DSP (Délégation de Service Public) afin de garantir un service de restaura-

tion à long terme sur la commune. Ce changement coïncide avec une fin de bail.

Il y aura effectivement, une fermeture temporaire de l'auberge, due au changement administratif de statut, qui nous l'espérons tous, sera la plus courte possible.

## BORNE DE RECYCLAGE, UNE NOUVELLE VIE

La borne de recyclage, anciennement disposée à la Recyclerie lorsqu'elle était encore au centre du village, a été rénovée et repeinte par Maryline Raginel, artisan peintre d'Alex. Ce conteneur se trouve désormais installé à côté de la plateforme de tri sélectif du centre du village. Vous pourrez y déposer vos vêtements propres et usagés, la *Recyclerie d'Alex* se chargera de les récupérer.



# RÉNOVATION ÉNERGÉTIQUE

Le Département et la CCVT vous accompagnent dans votre projet de rénovation énergétique avec le service Haute-Savoie Rénovation Énergétique :

- **conseils et informations** téléphoniques
- **rendez-vous personnalisés** avec un conseiller dans les locaux de la CCVT à Thônes
- **suivi complet** de votre projet avec visite sur place.

Le service est gratuit. Prenez contact avec un conseiller au **04 56 19 19 19**.

## Risque d'intoxication au monoxyde de carbone

La Préfecture rappelle à tous les citoyens d'être particulièrement vigilants cet hiver au bon fonctionnement des appareils de chauffage, quel que soit le combustible utilisé (bois, butane, charbon, essence, fuel, gaz naturel, pétrole, propane). Il s'agit d'éviter une intoxication au monoxyde de carbone, une des principales causes d'intoxication accidentelle en milieu domestique.

Quelques consignes à appliquer :

- **aérer** les logements au moins 10 minutes par jour
- **ramoner** les conduits de cheminée, inserts et poêles
- **dégager** les aérations
- **faire contrôler et entretenir** les appareils de chauffage tous les ans
- **ne jamais utiliser** une cuisinière, un barbecue ou un brasero en chauffage d'appoint ou de secours
- **ne pas utiliser** un groupe électrogène à l'intérieur
- **ne jamais laisser tourner un moteur** de voiture dans un garage public ou privé

En cas de maux de tête, nausées, vertiges, étourdissements ou somnolence, il faut aussitôt :

- **ouvrir les fenêtres**
- **arrêter les appareils de chauffage et de cuisson**
- **quitter les lieux**
- **appeler les secours en appelant le 18 ou le 112.**

## Inventaire des chauves-souris



Dans le cadre des actions menées par la CCVT pour le site Natura 2000 du Massif de la Tournette, les habitants des communes du territoire sont sollicités pour enrichir l'inventaire 2022-2023 des chauves-souris du site de la Tournette.

Si vous observez des chauves-souris ou si vous pensez avoir une colonie de chauves-souris chez vous, nous vous invitons à compléter le questionnaire en ligne via le lien suivant : <https://forms.gle/SahS3B4Ef9LMr8R57>

**i** Stella SOTORRA : [ssotorra@ccvt.fr](mailto:ssotorra@ccvt.fr) - 06 28 91 03 05.  
[https://ccdesvalleesdethones.fr/nouvelle/54\\_20221110\\_questionnaire-chauve-souris](https://ccdesvalleesdethones.fr/nouvelle/54_20221110_questionnaire-chauve-souris)

## RÉFLEXION CŒUR DE VILLAGE

Pour faire suite à la réunion publique du **30 novembre 2022** sur le devenir de notre cœur de village, un cahier est à disposition à la Mairie pour déposer vos remarques et suggestions. Vous pouvez également le faire par mail : [mairie74@alex-village.com](mailto:mairie74@alex-village.com)

## FRANCE SERVICES DES VALLÉES DE THÔNES

Vous avez besoin d'aide pour vos démarches administratives ? L'Espace **France Services** des Vallées de Thônes est un lieu où vous pourrez vous informer et être orienté pour accéder aux principaux services publics. Voici quelques exemples de démarches :

- **déclarer vos revenus**
- **demander une aide sociale**
- **demander ou renouveler un document officiel**
- **préparer votre retraite**
- **se faire aider juridiquement** lors d'un litige ou conflit (présence d'un médiateur de la république)
- **rechercher un emploi** : information et droit, aide auprès de Pôle Emploi

### Accueil sans rendez-vous :

lundi et mercredi : 9h-12h et 13h30-16h30,  
mardi et jeudi : 13h30-16h30,  
vendredi : 9h-12h

### Accueil avec rendez-vous :

mardi et jeudi : 16h30-18h30,  
vendredi : 12-14h

10 rue Jean-Jacques Rousseau  
74230 Thônes.

**i** [franceservices@ccvt.fr](mailto:franceservices@ccvt.fr)  
Tél. : 04 58 13 00 28



## Permanence Adie à l'espace France Services

Permanence **Adie** (Aide au financement pour créer ou développer sa propre entreprise).  
Les 1<sup>er</sup> mercredis du mois



Sur RDV au 07 56 30 06 77  
[www.adie.org](http://www.adie.org)

### Délestage du réseau électrique

Pour parer au problème de gestion de la consommation d'électricité cet hiver, le gouvernement met en place des mesures. Pour en savoir plus, merci de consulter le dépliant joint.

#### Petit rappel

Lorsque le parking de la place de l'église est complet, pensez à utiliser les autres parkings :  
- celui de la plateforme de tri au centre du village  
- celui de l'espace 1, 2, 3

### COMITÉ CINÉMA

Pour recevoir la programmation des films, il suffit de vous inscrire : alexcine74290@gmail.com

### Nouveau commerce : ART à VIE

En lieu et place de l'Artisanat des Alpes, un nouveau commerce Art à Vie a vu le jour le 1<sup>er</sup> décembre 2022 à l'initiative d'une Alexoise Karine et d'une Menthonnaise Marie. Leur projet est né d'une volonté forte de mettre en avant l'artisanat local. Dans cette boutique, vous trouverez des créations uniques (décoration, accessoires textiles, atelier créateur) et de l'épicerie fine.

2733 route de Thônes  
(anciennement Artisanat des Alpes)  
Tél : 04 50 32 41 16

## ALEXTERIEUR.

### ASSOCIATION DES PARENTS D'ÉLÈVES

Bienvenue aux nouvelles coprésidentes ! Stéphanie Bon et Aurore Mancini élues en septembre 2022, prennent le relais. N'hésitez pas à venir rejoindre toute l'équipe. Un aperçu de leur programme :

#### JANVIER

- Atelier Théâtre, animé par "Mon Coin Théâtre", pour les élèves du CE2 au CM2. Tous les vendredis soir, à partir de 17h à l'espace 1, 2, 3.
- Atelier Origami, animé par Miho Georges, pour les élèves de GS au CM2. Trois ateliers, tous les mercredis (10h30, 14h30, 15h30)

#### MARS

18 mars 2023 : fête de la Saint Patrick. Ouvert à tous.

Info : alexterieur.asso@gmail.com

## POUR VOS ACTIVITÉS À ALEX

Un choix culturel, artistique et sportif !

### ACCA (Association Communale de Chasse Agréée)

Président : Éric Doche

### ALEX ÉCHECS

Contact : Stéphane Dudognon  
Tél. 07 69 80 50 64  
contact@alexechecs.fr

### ALEXTERIEUR

Coprésidentes :  
Stéphanie Bon et Aurore Mancini  
alexterieur.asso@gmail.com

### ARAVISKHEIGHT - Skate

Contact : Alois Richard  
Tél. 06 33 30 29 62  
richardalois@orange.fr

### CLUB DES JONQUILLES

Présidente : Sylvana Cuneo  
Tél. 06 83 44 27 81  
sylvana.cuneo@gmail.com

### CROSS TRAINING / PILATES

Contact : Cécile Aubin  
Tél. 06 75 93 03 01

### DANSE / ASSOULISSEMENTS

Contact : Rose Capretti  
Tél. 06 31 91 21 82  
rosecaprettidanse@gmail.com

### DES CIMES ET DES MONTS POUR SIMÉON

Présidente : Stéphanie Rabec  
Tél. 06 81 08 03 86  
descimesetdesmonts@gmail.com

### HATHA-YOGA

Contact : Nina Farcot Eriksson  
Tél. 06 76 93 49 52  
everyoga.nina@gmail.com

### LES ENGOBINES

Présidente : Jocelyne Richard  
Tél. 06 63 71 54 03

### PRANA - Yoga de l'énergie

Contact : Anne-Laurence Mazenq  
Tél. 06 47 84 05 87  
annelo88@hotmail.com

### RUN IN ALEX

Contact : Thomas Chablaix  
Tél. 07 81 75 75 39



## Infos pratiques

### BIBLIOTHÈQUE

44 route du Château, 74290 Alex  
Tél. : 06 23 93 43 13  
bibliotheque@alex-village.com

Moraires d'ouverture au public  
Mardi : 16h30-18h30  
Mercredi : 10h-12h / 14h-17h  
Samedi : 9h-12h / 14h-17h

### DÉCHETTERIE

Dingy-Saint-Clair  
Mercredi : 13h30-17h30  
Samedi : 8h-12h / 13h30-17h30

Thônes  
Du lundi au vendredi : 13h30-18h  
Samedi : 8h-12h / 13h30-18h

### MAIRIE

44 route du Château, 74290 Alex  
Tél. : 04 50 02 87 05  
mairie74@alex-village.com  
www.alex-village.com

### Ouverture du lundi au vendredi :

8h30-12h  
Vendredi :  
14h-17h30

En dehors des horaires d'ouverture de la Mairie, un numéro de téléphone d'urgence est disponible sur le répondeur. Madame le Maire et les Adjointes sont disponibles sur rendez-vous.