

L'Alexois

Janvier Février Mars
2022

Vos rendez-vous

JANVIER

Vendredi 21 janvier

Vœux de la
municipalité

19h - Espace 1.2.3 (sous
réserve des conditions sanitaires).

Samedi 22 janvier

Atelier de Fanny
Vinyasa yoga - adultes

10h à 11h30 - Séance
dynamique pour allier la
respiration et le mouvement.
Espace 1.2.3 - Salle de sport
Tarif : 15 € par personne.
Infos : Fanny 06 77 28 61 74
soyogajoy@gmail.com

Samedi 22 janvier

Nuit de la lecture
(voir p.2)

Quiz littéraire - Animation
autour du Kamishibai -
Marathon lecture
14h - Bibliothèque municipale.

Samedi 29 janvier

Cinéma

Film « La pièce rapportée »
20h30 - Espace 1.2.3.
Organisé par la commune.
Enfant : 1 € - Adulte : 5 €.

FÉVRIER

Vendredi 4 février

Passion lecture
Club de Lecture (voir p.2)

18h - Bibliothèque municipale.

Mardi 15 février

Cinéma

Film pour enfants
14h - Espace 1.2.3.
Organisé par la commune.
Enfant : 1 € - Adulte : 5 €.

Samedi 19 février

Atelier de Fanny
Yin yoga - adultes

10h à 11h30 - Séance de
détente et ressourcement
profond. Plongez dans
l'hiver en relâchant l'esprit
et toutes les tensions
corporelles.
Espace 1.2.3 - Salle de sport
Tarif : 15 € par personne.
Infos : Fanny 06 77 28 61 74
soyogajoy@gmail.com

Samedi 26 février

Cinéma

Film - 20h30
Espace 1.2.3.
Organisé par la commune.
Enfant : 1 € - Adulte : 5 €

MARS

Jeudi 17 mars

Assemblée générale
du Comité des fêtes

20h - Centre de loisirs.
Nous vous attendons
nombreux avec de
nouvelles idées pour
animer notre village.

Nous avons grandement
besoin de nouveaux
membres motivés afin
de renforcer l'équipe.

Deux postes seront vacants
au sein du bureau : la
présidence et le secrétariat.



Samedi 19 mars

Fête de la Saint-Patrick

Organisé par Alextérieur.
20h30 - Espace 1.2.3

Samedi 26 mars

Cinéma

Film - 20h30
Espace 1.2.3.
Organisé par la commune.
Enfant : 1 € - Adulte : 5 €

Jeudi 24 mars

Réunion de hameaux

20h - Espace 1.2.3
Salle des fêtes

Le Conseil Municipal
propose une rencontre
avec les habitants pour
un libre échange.

Hameaux concernés :

La Côte, Frênaie,
les Marais de l'Allée,
le Pégny, Béliosier,
Folliet, les Ferrières.



Tous les mardis
16h-19h Place du village
Ma Boulange propose
ses pains et brioches Bio.



fait une pause hivernale.

Madame le Maire et
le Conseil Municipal
vous souhaitent une
très belle année 2022.
Que l'espoir d'une
convivialité retrouvée
soit enfin au rendez-vous !
Prenez soin de vous.



#NUITS DE LA LECTURE 2022



Des animations à la bibliothèque !

Mathilde, la bibliothécaire, organise deux événements ce trimestre.

Une première animation autour de la lecture dans le cadre de la « *Nuit de la lecture* ». Tout un samedi après-midi, le 22 janvier, à la bibliothèque d'Alex où trois thèmes vous seront proposés :

14h : quiz littéraire en équipe
(parents/enfants)

15h30 : animation tout public
« *Autour du kamishibai* »

17h : animation ado/adultes
« *Marathon lecture* » autour du thème 2022 « *Aimons toujours, aimons encore !* ».

Attention les prêts et retours de livres, se feront uniquement le matin.

Lors de la seconde animation, « *Passion Lecture* », le vendredi 4 février, Mathilde vous propose de participer au Club de Lecture, un moment d'échanges convivial pour partager ses impressions sur un roman ou simplement l'envie d'écouter d'autres lecteurs.

CINÉMA ALEX

Après une interruption imposée par le contexte sanitaire, le cinéma a repris en septembre à raison d'une séance par mois à l'espace 1, 2, 3.

La commission Cinéma vous propose des films récents et se charge de la communication dans le village. Malgré nos efforts dans la diversité des films proposés, nous constatons une faible fréquentation. Est-ce une question d'horaire ? De jour ? De programmation ? Ou autres ? Nous souhaiterions connaître votre avis. Merci de nous envoyer vos remarques à l'adresse suivante.



alexcine74290@gmail.com

**Yvette, Sylvana, Gérard,
Antoine, Isabelle, Françoise, Sylvie**

Inscriptions des nouveaux élèves à l'École d'Alex

Du vendredi 4 mars au vendredi 18 mars 2022 inclus

Merci aux nouvelles familles installées de se signaler à la mairie afin de prévoir les effectifs pour les années prochaines.

URBANISME

Dématérialisation des Demandes d'Autorisations d'Urbanisme

À partir du 1^{er} janvier 2022, les modalités de dépôt des dossiers de demandes d'autorisation d'urbanisme (Certificats d'Urbanisme, Déclaration Préalable de Travaux, Permis de Construire, Permis d'Aménager et Permis de Démolir) vont changer, les demandes seront désormais dématérialisées. Un usager pourra déposer sa demande, à tout moment et où qu'il soit, dans une démarche simplifiée et sans frais.

En effet, un téléservice sera déployé par la Communauté de Communes des Vallées de Thônes (CCVT) afin de permettre le dépôt de ces dossiers de manière numérique. Le dépôt de dossiers papier sera toujours possible.

La **dématérialisation** de toute la chaîne d'instruction (Analyse des pièces, consultation des services, informations au pétitionnaire sur le suivi du dossier, contrôle de légalité, taxes) va être possible à compter de cette même date. Le suivi des différentes étapes des dossiers sera possible de façon dématérialisée à l'aide du même téléservice mis en place par la CCVT.

L'avancement de la mise en place de ce téléservice sera communiqué dans les prochaines semaines sur les sites internet de la Commune et de la CCVT.



[www.ecologie.gouv.fr/
dematerialisation-des-
autorisations-durbanisme-1](http://www.ecologie.gouv.fr/dematerialisation-des-autorisations-durbanisme-1)



Inscription sur les listes électorales 2022

Si vous n'êtes pas encore enregistrés sur les listes électorales pour les prochaines élections présidentielles et législatives de 2022, vous pouvez vous inscrire sur présentation d'un justificatif d'identité et d'un justificatif de domicile :

- En ligne sur service-public.fr
- En mairie
- Par courrier adressé à la mairie.

Attention, les inscriptions sont possibles dès à présent et jusqu'au 4 mars 2022 pour l'élection présidentielle et jusqu'au 6 mai 2022 pour les élections législatives.

RECENSEMENT des jeunes de 16 ans

Chaque jeune Français de 16 ans doit se faire recenser, dans les 3 mois qui suivent son 16^e anniversaire. Ensuite, il reçoit une attestation de recensement, qui doit être présentée lors de certaines démarches pour passer le baccalauréat, le permis de conduire et d'autres examens et concours publics. Le recensement permet à l'administration de vous inscrire automatiquement sur les listes électorales à 18 ans. Vous pourrez alors voter dès l'âge de 18 ans, sans faire d'autres démarches. La demande s'effectue en mairie avec les documents suivants, carte nationale d'identité ou passeport valide, livret de famille à jour, justificatif de domicile.



Centre de loisirs

Les dates d'ouverture pour les vacances de février sont du **14 au 25 février 2022**.

CENTRE DE VACCINATION COVID-19 DE THÔNES

Le centre de vaccination est situé à l'Espace Cœur des Vallées, 2 rue du Pré de Foire. La prise de RDV est obligatoire et peut se faire sur place, par téléphone ou sur Doctolib.

www.doctolib.fr

Tél. : 04 50 02 12 10
(du lundi au jeudi de 9h à 12h et de 14h à 17h,
et le vendredi de 9h à 12h et de 14h à 16h30)

Mail : secretariat-vaccination@mairie-thonnes.fr

France services des Vallées de Thônes

Vous avez besoin d'aide pour vos démarches administratives ? L'Espace France Services des Vallées de Thônes est un lieu où vous pourrez vous informer et être orienté pour accéder aux principaux services publics.

Accueil sans rendez-vous :
lundi et mercredi :
9h30-12h et 14h-16h30,
mardi et jeudi : 14h-18h30,
vendredi : 8h30-14h en continu.

10 rue Jean-Jacques
Rousseau 74230 Thônes

franceservices@ccvt.fr

Une erreur s'est glissée dans le n° de téléphone, merci de bien noter celui-ci :
04 58 13 00 28.

Systeme d'ALERTE RISQUES MAJEURS

Dans le cadre de la gestion des risques majeurs, la commune d'Alex et la CCVT se sont dotées du système d'alerte rapide RING de Cedralis afin de vous avertir directement si vous êtes concernés par un événement majeur (phénomène météorologique intense, accident industriel, pollution du réseau d'eau potable, etc.). Pour bénéficier gratuitement de ce dispositif d'alerte, il suffit de vous inscrire :

**ccdesvalleesdethones.fr/
page/systeme-alerte-risques-
majeurs**



RÉNOVATION énergétique



Vous envisagez des travaux de rénovation énergétique dans votre logement et vous souhaitez faire des économies d'énergie, le service *Haute-Savoie Rénovation Énergétique* vous conseille gratuitement et en toute indépendance !

Venez rencontrer les conseillers à Thônes, permanence tous les seconds mardis de chaque mois.

**Informations : 04 56 19 19 19
ou sur eie74@asder.asso.fr**

Risque d'intoxication au MONOXYDE DE CARBONE

La préfecture rappelle à tous les citoyens d'être particulièrement vigilants cet hiver au bon fonctionnement des appareils de chauffage, quel que soit le combustible utilisé (bois, butane, charbon, essence, fuel, gaz naturel, pétrole, propane). Il s'agit d'éviter une intoxication au monoxyde de carbone, une des principales causes d'intoxication accidentelle en milieu domestique.

Quelques consignes à appliquer :

- aérer les logements au moins 10 minutes par jour
- ramoner les conduits de cheminée, inserts et poêles
- dégager les aérations
- faire contrôler et entretenir les appareils de chauffage tous les ans
- ne jamais utiliser une cuisinière, un barbecue ou un brasero en chauffage d'appoint ou de secours
- ne pas utiliser un groupe électrogène à l'intérieur
- ne jamais laisser tourner un moteur de voiture dans un garage public ou privé.

En cas de maux de tête, nausées, vertiges, étourdissements ou somnolence, il faut aussitôt :

- ouvrir les fenêtres
- arrêter les appareils de chauffage et de cuisson
- quitter les lieux
- appeler les secours en appelant **le 18 ou le 112.**



FACE AUX VIOLENCES, réagir peut tout changer

Si je suis victime ou témoin de violences, des solutions existent :

En cas d'urgence ou de danger immédiat, composez le **17** (police ou gendarmerie), ou le **114** par sms pour les personnes sourdes et malentendantes.

Pour signaler des faits ou déposer plainte, votre brigade de gendarmerie de Thônes **04 50 02 00 24** est à votre disposition 7j/7.

Pour une écoute, un conseil et une orientation, composez le **3919** (anonyme et gratuit) ou consultez le site : arretonslesviolences.gouv.fr

Et si je ne suis pas sûr, si j'hésite à dénoncer des faits ?

Des dispositifs locaux d'accompagnement et de prise en charge spécialisés dans la lutte contre ces violences peuvent vous aider. Vous pouvez contacter :

l'AVI) des Savoie

04 50 52 90 75

Espace Femmes

04 50 97 61 90

**Centre d'Information
sur les Droits des
Femmes et des Familles**

04 50 09 52 40

Vous pouvez également prendre rendez-vous avec le pôle médico-social de Thônes qui sera à votre écoute au **04 50 33 23 32**.

Petit rappel

Lorsque le **parking** de la place de l'église est **complet**, pensez à utiliser celui de l'Espace 1.2.3.

ALEX ÉCHECS

La nouvelle association propose aussi un cours pour adultes le **mardi à 18h30 à l'espace 1.2.3**. Venez nombreux partager un moment convivial autour d'une partie d'échecs. Tous niveaux.

Infos pratiques

BIBLIOTHÈQUE

44 rue du Château, 74290 Alex
Tél. : 06 23 93 43 13
bibliotheque@alex-village.com

Horaires d'ouverture au public
Mardi : 16h30-18h30,
Mercredi : 10h-12h / 14h-17h
Samedi : 9h-12h / 14h-17h
Fermeture du 14 au 18 mars.

MAIRIE

Tél. : 04 50 02 87 05
mairie74@alex-village.com
www.alex-village.com

Horaires d'ouverture au public
Du lundi au vendredi :
8h30-12h
Vendredi : 14h-17h30

ALEXTERIEUR

Pour l'Épiphanie, une **vente de galettes et brioches** est prévue à l'école.

En février, *Alexterieur* va lancer une opération couplée **pizza/poulets**.

L'**activité théâtre** est reconduite. De nouvelles activités devraient être proposées tels que **du dessin et des cours d'anglais**.

POUR VOS ACTIVITÉS À ALEX

Un choix
culturel,
artistique et
sportif !

ALEXTERIEUR

Co-Présidentes :
Aude Baranne et Alice Houdry
alexterieur.asso@gmail.com

**L'ACCA (Association
Communale de Chasse Agréée)**
Président : Éric Doche

LE COMITÉ DES FÊTES

Président : Yves Tribarnes
Tél. 04 50 02 85 25

LE CLUB DES JONQUILLES

Présidente : Sylvana Cunéo
Tél. 06 83 44 27 81
sylvana.cunéo@gmail.com

LES ENGOBINES

Présidente : Jocelyne Richard
Tél. 06 63 71 54 03

DES CIMES ET DES MONTS POUR SIMÉON

Présidente : Stéphanie Rabec
Tél. 06 81 08 03 86
descimesetdesmonts@gmail.com

PRANA - Yoga de l'énergie

Présidente : Gisèle Daniel
Contact : Anne-Laurence Mazerq
Tél. 06 47 84 05 87
annelo88@hotmail.com

SOYOGAJOY - Sophro-yoga

Contact : Fanny Monchaux-
Lambersens
Tél. 06 77 28 61 74
soyogajoy@gmail.com

DANSE / ASSOULISSEMENTS

Contact : Rose Capretti
Tél. 06 31 91 21 82
rosecaprettidanse@gmail.com

GYM / PILATES / STRETCHING

Contact : Cécile Aubin
Tél. 06 75 93 03 01

NOUVEAU : ALEX ÉCHECS

Contact :
Stéphane Dudognon
Tél. 07 69 80 50 64

NOUVEAU : AVISKHEIGHT - Skate

Contact : Aloïs Richard
Tél. 06 33 30 29 62
richardalois@orange.fr

En dehors des horaires
d'ouverture de la Mairie,
un numéro de téléphone
d'astreinte est disponible sur
le répondeur. Madame le
Maire et les Adjointes sont
également disponibles sur
rendez-vous.