



La rentrée 2018 s'annonce éclectique ...

Des activités, chaque jour, pour tous les âges et tous les goûts, vous n'avez que l'embaras du choix !

LUNDI CLUB DES JONQUILLES - REPRISE le 10 septembre ! de 14h30 à 18h ➡ pour seniors

Jeux de cartes et autres, sorties, papotage et goûter ! Bonne humeur garantie !

Contact : Sylvana - 04 50 02 17 48

ZUMBA - NOUVEAU le 17 septembre ! de 18h45 à 19h30 ➡ pour jeunes et adultes

On transpire, on s'amuse en déliant son corps sur des rythmes latino et modernes !

Contact : Sylvie - 09 67 28 10 59 - guilovie@hotmail.fr

YOGA DE L'ÉNERGIE - REPRISE le 17 septembre ! de 20h à 21h15 ➡ pour jeunes et adultes

Hatha Yoga, souffle pour la sérénité de l'esprit et posture pour la souplesse du corps.

Contact : Anne-Laurence - 06 47 84 05 87

MARDI CINÉMA - 1 fois/trimestre - REPRISE vacances Toussaint ! à 14h ➡ pour tous 😊

De jolis films récents pour toute la famille.

Contact : Sylvana - 04 50 02 17 48 ou Mairie 04 50 02 87 05

LES ENGOBINES - REPRISE le 18 septembre ! de 14h à 17h ➡ pour adultes

Poterie, modelage, cuisson raku ...

Contact : Magali - 04 50 02 88 76

YOGA SOPHRO - REPRISE le 4 septembre ! de 16h30 à 17h40 ➡ pour enfants de 6 à 10 ans

Exercices de yoga et sophrologie avec une thématique à chaque séance.

de 18h30 à 19h45 ➡ pour jeunes et adultes de 20h à 21h15

Exercices de sophrologie, respiration, relaxation et méditation.

ATELIER PARENT/ENFANT - 1 fois/trimestre - REPRISE le 23 octobre !

de 16h30 à 17h30 ➡ pour enfants de 4 à 6 ans

de 17h45 à 19h ➡ pour enfants de 7 à 12 ans 😊

Contact : Fanny - 06 77 28 61 74 - soyogajoy@gmail.com

MERCREDI GYM - REPRISE le 3 octobre ! de 20h30 à 21h30 ➡ pour adultes

Échauffement, étirements, renforcement musculaire, méthode douce, type Pilates.

Contact : Danielle - 06 86 96 06 30 - danielle.lecuyer@free.fr

SOPHRO CAYCÉDIENNE - 1 fois/mois - NOUVEAU le 20 février ! de 18h30 à 19h30 ➡ pour adultes

Gestion du stress, développement de ses capacités et revenir à l'instant présent.

Contact : Fanny - 06 77 28 61 74 - soyogajoy@gmail.com

TARIFS

25€/an
(RDV tous les 15 jours)

57€/trimestre
135€/an (jeune)

60€/trimestre
145€/an (adulte)

140€/an

1€/enfant
5€/adulte

50€/an

90€
le 3^e trimestre
(enfant)

190€/an
(jeune-adulte)

25€/séance
1 parent/1 enfant

35€/séance
1 parent/2 enfants

Gratuit

15€/séance
55€/5 séances



La rentrée 2018 s'annonce éclectique ...

Des activités, chaque jour, pour tous les âges et tous les goûts, vous n'avez que l'embaras du choix !

JEUDI INITIATION À LA DANSE - NOUVEAU le 13 septembre ! de 17h à 17h45 ➡ pour enfants de 5 à 7 ans 😊

Possibilité de prise en charge des enfants depuis la garderie, à récupérer dans la salle.

MODERNE DANSE - NOUVEAU le 13 septembre ! de 17h45 à 18h45 ➡ pour ados de 10 à 14 ans

Travail technique et chorégraphies variées.

GYM TONIC - REPRISE le 13 septembre !

de 18h45 à 19h45 ➡ pour adultes
de 19h45 à 20h45

Étirement et renforcement musculaire. En musique et avec bonne humeur.

Contact : Rose - 06 31 91 21 82 - rosecaprettidanse@gmail.com

VENDREDI SCULPTURE ET GESTES INVESTIS

1 fois/mois - REPRISE le 28 septembre !

de 10h à 17h ➡ pour adultes

Initiation et perfectionnement de la sculpture sur bois

STAGE SCULPTURE - 1 fois/trimestre - REPRISE vacances Toussaint !

de 10h à 17h ➡ pour enfants 😊

Contact : Colette - 06 58 44 66 70 - co.cossin@gmail.com

SAMEDI YOGA SOPHRO - 1 fois/mois - REPRISE le 3 novembre ! de 10h à 12h ➡ pour adultes

Contact : Fanny - 06 77 28 61 74 - soyogajoy@gmail.com

CHAKRADANCE® - 1 fois/mois - NOUVEAU le 15 septembre !

de 14h à 16h30 ➡ pour adultes

Bien-être physique, bien-être spirituel et émotionnel. Il n'est pas besoin de savoir danser.

Contact : Laetitia - 06 83 09 58 85

Le Comité des Fêtes et Alexterieur (association de parents d'élèves) vous attendent également avec impatience ! Venez les rejoindre pour participer pleinement aux manifestations qu'ils organisent dans notre village.

Contact : Comité des Fêtes - Yves : 04 50 02 85 25

Contact : Alexterieur - alexterieur.asso@gmail.com

Un grand merci à toutes les associations et aux intervenantes !

Et vous pouvez, vous aussi, nous proposer de nouvelles activités, la commune est à votre écoute !

Catherine Haueter
Maire d'Alex

TARIFS

50€/trimestre
150€/an

57€/trimestre
171€/an

57€/trimestre
171€/an

52,50€/journée

40€/journée
1 semaine/trimestre

20€/séance
1 séance/mois

30€/séance
180€/an
Cours essai gratuit
le 15 septembre